

## **FICHE TECHNIQUE**

Cher client,

Merci d'avoir acheté une trousse AIR Yogalates. Ce document est à titre informatif seulement. Vous n'avez pas demandé assistance auprès de AIR Yogalates pour vos activités d'installation, à l'exception pour l'assemblage de cette trousse incluant : un tissu, 2 petites sangles, 2 mousquetons et 2 sangles à boucles. AIR Yogalates n'a aucun rôle dans l'inspection des lieux proposé ou la configuration de l'accrochage ou de la façon précise dont vous utiliserez le matériel, incluant les structures autoportantes.

AIR Yogalates décline toute responsabilité concernant votre utilisation de la trousse achetée. Nous vous fournissons cet avertissement afin de vous sensibiliser sur l'importance de la sécurité, pour vous et vos clients et de la nécessité absolue d'engager des spécialistes en bâtiment et gréage humain pour installer vos appareils. La consultation d'un ingénieur en bâtiment et d'un technicien spécialisé en gréage humain est recommandée.

### **Hauteur du plafond idéale**

\*\*Distance entre le plancher et les points d'ancrage\*\*

Entre 9' et 15' (2,75m et 4,57m)

L'idéal étant 10' à 11' (3,05m à 3,35m)

### **Périmètre requis pour chaque hamac**

À partir du centre du hamac : Rayon de 3' (0,92m)

S'il y a un mur sur le côté, prévoir une distance de 5' (1,52m) entre le centre et le mur

S'il y a un mur derrière, prévoir une distance de 7' (2,13m) entre le centre et le mur

### **Points d'accrochage**

2 points d'accrochage par hamac

Installés à une distance de 1' (0,31m)

Pour des questions de confort, la distance peut aller jusqu'à 2' (0,61m)

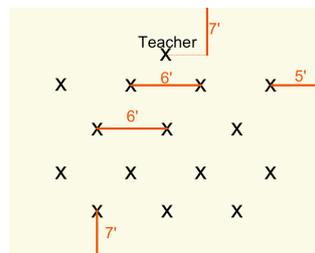
### **Spécifications du tissu**

Charge de travail maximale: 200 livres

Point de rupture: 2 000 livres

### **Configuration de l'installation des hamacs dans un studio**

L'emplacement des hamacs est dirigé par la construction structurale du bâtiment/studio. Chaque hamac doit être décalé de ceux qui se trouvent sur les rangées avant et arrière, afin d'assurer suffisamment d'espace entre les participants.



### **Entretien de la trousse**

Le tissu peut être lavé à la machine, à l'eau tiède et avec un détergent liquide doux.

Un cycle de rinçage supplémentaire est conseillé.

Mettre à la sècheuse à température moyenne ou suspendre pour sécher.

Fréquence suggérée : une fois par mois ou au besoin.

Bijoux, montre et vêtements avec des pièces métalliques peuvent endommager votre trousse.

### **Technique d'installation des petites sangles :**

<http://youtu.be/joRd277rnNc>